

보도시점 2026. 6. 17.(수) 10:30 (2026. 6. 17.(수) 석간)

고용노동부, 온열질환 예방을 위한 「2026 이동노동자 생수나눔 캠페인」 개최

- 이동노동자 50만 병 생수 공급 및 「쉬어가며 배달하기」 캠페인 전국적 확산

고용노동부(장관 김영훈)는 6월 17일(수) 10시30분 서울 중구 장통교에서 「2026년 이동노동자 생수나눔 캠페인」 행사를 개최하고, 이동노동자를 비롯한 폭염 취약 노동자를 보호하기 위한 실질적인 지원대책을 발표했다.

이번 캠페인은 기후변화로 폭염이 점점 심해지는 가운데, 옥외에서 장시간 운행하는 배달라이더, 택배기사, 대리운전 기사 등 이동노동자들의 온열질환을 예방하고 안전한 휴식 문화를 현장에 정착시키기 위해 마련되었다.

특히, 이번 행사는 고용노동부가 그간 추진한 이동노동자 보호 대책들이 현장에서 실제로 이행되는 첫 번째 결실이라는 점에서 의미가 크다.

이날 캠페인에는 고용노동부 김영훈 장관을 비롯해 기상청장, 안전보건공단 이사장, 제주특별자치도개발공사 사장(직무대행), 한국비정규직노동단체네트워크 공동의장 등 공공기관 주체들이 대거 참석했다.

앞서 고용노동부는 지난 3월 23일 전국 152개 이동노동자 쉼터에 총 50만 병의 제주삼다수를 무상 공급하기로 협약한 바 있으며, 지난 5월 15일에는 8대 배달 플랫폼 기업들과 「배달 플랫폼 종사자의 안전하고 건강한 일터 조성을 위한 협약」을 체결하였다.

아울러, 캠페인 협조 기관인 생수나눔공동사업단과 함께, 지난 5월 안전협약을 맺은 플랫폼사(우아한청년들, 쿠팡이츠서비스) 및 현장 노동단체(라이더유니온, 퀵서비스노동조합, 배달플랫폼노동조합) 관계자 등 약 200여명이 자리를 함께하여 상생의 의미를 더했다.

행사 현장에서 김영훈 고용노동부 장관과 참석자들은 현장을 지나가는 이동노동자들에게 시원한 얼음물 2,000병과 쿨키트(쿨토시, 쿨스카프, 쿨패치 등) 및 아이스넥밴드 200세트, 부채 1,000개 등 폭염 예방 물품을 직접 지원하면서 안전 행사를 당부했다.

김영훈 고용노동부 장관은 “피약별 아래서 마시는 시원한 물 한 모금과 짧은 휴식은 사고를 막는 가장 확실한 예방이자 노동 존중의 상징”이라며, “안전한 일터는 정부의 정책과 기업의 진심이 현장에서 실천되었을 때 비로소 가능해진다”라고 강조했다.

또한, 전국 152개 이동노동자 쉼터를 거점으로 한 생수 공급 체계를 8월 말까지 철저히 운영하고, 전국 지방관서(안전문화실천추진단)를 중심으로 「쉬어가며 배달하기」 문화를 지속 확산하겠다고 밝혔다.

아울러, 고용노동부는 첨단 기술을 활용하여 폭염 사각지대를 해소하기 위해 스마트 기기를 연동한 「열스트레스 관리 시스템」을 민관 협력을 통해 개발하여 이동노동자를 비롯해 폭염에 상시 노출되는 취약 노동자들을 두텁게 보호할 계획이다.

[스마트 기기 연동 열스트레스 관리 시스템]

- 👉 이 시스템은 스마트 워치 등 스마트 기기와 온·습도 센서를 활용하여 노동자 심박수 등 활동 데이터 및 작업장소 체감온도 정보를 수집하고 개인별 열스트레스(심부체온)를 분석함
- 👉 심부체온 상승 시 사용자에게 실시간 제공 및 위험 알리를 전송하여, 심박수 이탈 또는 SOS 요청 시 위치 확인 기능까지 지원하여 온열질환 예방과 응급상황 시 적기 대응 가능
- 👉 이동노동자 등 폭염 취약 계층도 스마트 워치 등을 활용하여 폭염 단계별 맞춤형 휴식 알림과 건강 관리 서비스를 제공받을 수 있도록 기술개발

- 붙임 1. 이동노동자 생수나눔 캠페인 개요
2. 장관 인사 말씀
 3. 생수나눔 캠페인 홍보 물품
 4. 「열스트레스 관리 시스템」 개발·보급

<고용노동부>	산업보건보상정책관 직업건강증진팀	책임자	과 장	신백우 (044-202-8890)
		담당자	사무관 주무관	박현건 (044-202-8891) 한진우 (044-202-8895)

대한민국
정책브리핑

국민이 만든
대전의환의길



붙임 1

이동노동자 생수나눔 캠페인 개요

□ (일 시) '26. 6. 17.(수) 10:30 ~ 11:30

□ (장 소) 서울지방고용노동청 앞 장통교*

* 서울특별시 중구 삼각동 6 인근

□ 참석자 : 약 200명

○ (노동부) 장관, 산업보건보상정책관, 정책보좌관, 서울청장 등

○ (참여기관) 기상청장 및 이동노동자 생수 MOU 체결기관*

* 안전보건공단, 제주특별자치도개발공사, 한국비정규직노동단체네트워크

○ (협조기관) 생수나눔 공동사업단 등

□ 주요 내용 및 세부 일정(안)

○ 이동노동자 온열질환 예방을 위한 생수나눔 사업소개

○ 이동노동자 대상 「쉬어가며 배달하기」 캠페인 공동 추진

시 간		내 용	비 고
10:30~10:35	5'	• 개회선언 및 내빈소개	• 사회자
10:35~10:45	10'	• 인사말씀	• 노동부장관, 기상청장
10:45~10:55	10'	• 환영사	• MOU 체결기관(3개사) • 라이더유니온, 퀵서비스노동조합, 배달플랫폼노동조합
10:55~11:00	5'	• 생수나눔 사업소개	• 생수나눔 공동사업단
11:00~11:05	5'	• 사진 촬영	• 참석자 전체
11:05~11:30	25'	• 홍보 공연 및 캠페인	• 초청가수(미지니) • 홍보물품 전달 등

안녕하십니까, 고용노동부 장관 김영훈입니다.

먼저, 바쁘신 일정에도 이동노동자의
건강과 안전을 위해 함께해 주신 기상청장님,
생수나눔 업무협약 기관 내빈 여러분, 생수나눔공동사업단
관계자 여러분께 깊이 감사드립니다.

아울러 오늘 현장에 함께해 주신 라이더유니온,
퀵서비스노동조합, 배달플랫폼노동조합 관계자 여러분,
그리고 무엇보다 도로 위에서 우리 사회의 일상을 지탱하고
계신 이동노동자 여러분께 감사와 존경의 말씀을 드립니다.

지난봄(3월23일) 이동노동자 생수나눔 업무협약(MOU)을
체결하여 뜻깊은 약속들을 나눈 데 이어,

오늘 이렇게 장통교 야외 현장에서
우리 사회의 물류와 생활을 묵묵히 이어주시는
배달라이더, 택배기사, 대리운전 기사 등 이동노동자
여러분을 직접 뵙게 되어 매우 반갑고 감회가 새롭습니다.

오늘 우리가 함께하는 생수나눔 캠페인은 정부와 공공기관,
그리고 민간 기업이 고개를 맞대고 나누었던 두 가지
큰 사회적 약속의 연장선이자 현장 실천의 자리입니다.

첫째는 현장의 목소리에 대한 발 빠른 응답입니다.

지난 3월 23일 제주특별자치도와 맞손을 잡고 전국 152개 섬터를 거점으로 총 50만 명의 삼다수를 무상 공급하기로 약속했습니다.

둘째는 사람을 우선하는 '안전' 가치의 확장입니다.

지난 5월 15일, 우리는 8대 배달 플랫폼 기업들과 함께 배달 플랫폼 종사자의 안전하고 건강한 일터 조성을 위한 협약을 체결했습니다.

과도한 속도 경쟁을 유발하는 독촉이나 페널티를 지양하고, 기상 악화 시 자율적인 멈춤을 보장하겠다는 진심 어린 약속이었습니다.

오늘 장통교 현장에서 여러분께 나누어 드리는 시원한 얼음물과 쿨토시, 쿨패치 등의 쿨키트는 단순한 물품 지원이 아닙니다.

제가 이전에도 강조했듯이, 띄약별 아래서 마시는 시원한 물 한 모금과 더위를 피할 수 있는 그늘은 사고를 막는 가장 확실한 예방약이자,

우리가 이동노동자분들에게 건네는 가장 따뜻한 '노동 존중의 상징'입니다 .

정부는 이동노동자 보호를 넘어
산업현장 전반의 폭염 사각지대를 없애고자
총 280억 원 규모의 예방장비 지원사업을 펼치고 있으며,
여기에 더해 우아한청년들의 편의점 쉼터나
쿠팡이츠서비스의 정비센터 제휴처럼,
플랫폼 기업들의 자발적인 실천 노력이
업계 전반에 선한 영향력으로 확산하고 있어
매우 뜻깊게 생각합니다.

안전한 일터는
정부의 정책과 기업의 진심이
현장에서 함께 실천되었을 때 비로소 완성됩니다.

오늘 이 캠페인을 통해 공공과 민간이 손을 맞잡고
이동노동자를 보호하는 이 상생 모델이
전국으로 널리 퍼져나가기를 기대합니다.

바쁘시더라도 시원한 물 한 모금과 함께 반드시 쉬어가며
배달해 주시기를 부탁드립니다.

올여름 모든 이동노동자분들이
다치지 않고 안전하고 건강하게 일하실 수 있기를
진심으로 기원합니다. 감사합니다.

붙임 3

생수나눔 캠페인 홍보 물품

□ 얼음물 2,000병 및 쿨키트 200세트

얼음물(삼다수)	쿨토시	쿨스카프	쿨패치
			

* 쿨토시, 쿨스카프, 쿨패치(2개) 3가지 물품이 함께 지퍼백으로 포장

□ 아이스넥밴드 200개 및 부채 1,000개

아이스넥밴드	부채
	

□ 캠페인 홍보용 피켓



붙임 4

「열스트레스 관리 시스템」 개발 · 보급

□ 열스트레스 관리 시스템 개요

- (문 제 점) 온열질환 발생 위험은 심부체온으로 확인이 가능하나, 심부체온 측정은 식도·직장을 통해 이뤄져, 상시측정 불가·편의성 ↓
- (개선내용) 스마트기기(심박수)를 활용하여 산출된 심부체온과 작업장소의 체감온도를 활용하여 열스트레스(온열질환 발생 위험성) 알림

⇒ ① 휴식부여 등 사전 예방, ② 응급환자 발생 시 즉시 대응 지원

□ 열스트레스 관리 시스템 구성



스마트기기 및 온습도 센서	스마트기기 앱(사용자)	관리 프로그램(관리자용)
 <p>* 스마트기기 * 온습도 센서</p>		

□ 열스트레스 관리 시스템 주요 기능

- 열스트레스 모델* 기반, 심박수로부터 심부체온 예측

* 심부체온 예측 관련 표준인 ISO8996/ISO7933 기반으로 제작

- 열스트레스 기반 위험 알림 자동 발송, 통화 및 위치기반 대응 가능

경고 알림 (추정 심부체온 37.6°C 이상)	위험 알림 (추정 심부체온 38.0°C 이상)
	

- 작업장소 측정 체감온도 실시간 모니터링 및 폭염 단계별 조치 사항 전송

폭염 단계별 조치사항 안내 (체감온도 33°C, 35°C, 38°C 기준)		
		